



Accesorios 3D: Grandes aliados de la autonomía de los pacientes

Disfunciones sexuales

Hay que hablar del malestar y hallar alternativas

Cosmiatría

Claves para estar mejor por fuera y por dentro

Plan estratégico

La SAR promueve igual nivel de especialización en el país



SE UN PACIENTE EXPERTO!!

Taller Nacional para Pacientes con Enfermedades Reumáticas

Edición 2022

Un programa
destinado
a brindar
conocimientos y
recursos
sobre diferentes
patologías

**Clases
gratuitas
y sin
inscripción**

**1 CLASE
AL MES:**
(días sábados
11 hs)

Dictado
por médicos,
profesionales
de la salud
y pacientes de
todo el país

Asistí a las clases ingresando en



LIVE

@reumaquiensos

los días: 19/2, 26/3, 9/4, 21/5, 11/6, 16/7,
13/8, 17/9, 15/10 y 12/11 a las 11 hs



Sociedad Argentina
de **Reumatología**

EDITORIAL

Seguramente **Reumagazine** es una de esas revistas que se disfrutan junto a una taza de café acompañada de buena música.

Muchos de nosotros seguimos enamorados del papel, de lo que significa acariciar las hojas de un libro o de una revista. Nos resistimos a pensar que ese material físico esté agonizando. Al mismo tiempo, lo digital nos muestra aspectos positivos innegables. Esta es la razón por la que la revista tendrá ambos formatos.

¿Es posible lograr un estado saludable en el contexto de una enfermedad? La respuesta a esta pregunta se reflejará en cada segmento de esta edición, donde se brindará información de gran valor para ayudar a los pacientes con enfermedades reumatológicas a encontrar la armonía deseada a la hora de transitar los distintos momentos de la vida.

La Sociedad Argentina de Reumatología se mueve constantemente tratando de buscar diferentes maneras de apoyar los proyectos de sus profesionales. Hoy elegimos para nuestra nota de tapa una iniciativa que despuntó como un sueño hace unos años y actualmente es algo tangible: los dispositivos que se imprimen en 3D para facilitar la independencia en las actividades cotidianas de personas que tienen limitaciones por deformaciones en sus miembros. Esta idea hecha realidad demuestra la capacidad, el profesionalismo y la calidad humana al servicio del bien común.

La historia de vida que vamos a compartir con ustedes es la de un médico que va dejando sus huellas a cada paso y que todos queremos seguir. Simplemente lo definiría como un “hacedor de sueños”.

Esperando que cada concepto vertido en esta revista se convierta en una herramienta de utilidad para lograr una vida saludable, los invito con una taza de café para que puedan disfrutar lo que viene.

VERÓNICA SAURIT
Editora responsable Reumagazine



Arte de tapa:
Carola de la Vega

SUMARIO

Año 1 . N° 2 . Abril 2022



Calidad de vida

5 look
Cosmiatría para la piel y el corazón.

6 fit
Cuándo asistir a un centro de rehabilitación.

7 touch&go
Derribar obstáculos y ganar autonomía en lo cotidiano.



8 Nutrición
Alimentos antiinflamatorios que alivian enfermedades.

9 Sexualidad
Hablar de sexualidad puede mejorar el malestar.

10 En foco
Autonomía para pacientes con deformaciones articulares.

13 Educación
Formación unificada y continua, la apuesta de la SAR.



14 Lentes del futuro
Reumatólogos por aquí y por allá.

16 Curiosidades
¿Sabías que...?

17 Historias verdaderas
Es ateo, pero hace reumatología como Dios le dice.

18 Humor

STAFF

COMITÉ EDITORIAL REUMAGAZINE - SAR

Editora responsable. **Dra. Verónica Saurit**
Equipo de trabajo. **Dra. María Jezabel Haya Salinas, Dra. Flavia Ceballos, Dr. Alejandro Benítez, Dr. Diego Baenas y Dra. Evangelina Miretti**
Diseño Gráfico. **CV Diseño**
Editora de contenidos. **Josefina Edelstein**

El editor no se responsabiliza por las opiniones vertidas por entrevistados o columnistas. Propiedad intelectual en trámite.

Bienestar
dérmico

Cosmiatría para la piel y el corazón

El tratamiento específico mejora las lesiones cutáneas desde la primera sesión. La fotoeducación juega un rol clave para evitar los brotes a través de la piel.

“**N**o somos médicas, no medicamos, pero sí ayudamos”, así define su trabajo Érica Elías, cosmiatra y docente universitaria. La profesional tiene experiencia acabada en tratar en forma multidisciplinaria a personas con enfermedades autoinmunes que tienen impacto en la piel como el lupus. Desde esta disciplina acompañan a todos los pacientes atendiendo lo visible en el órgano más extenso del cuerpo, con valor agregado en el “corazoncito” del paciente. Desde la cosmiatría se investiga cada patología en particular y se determina cuáles son los mejores tratamientos. Las personas con lupus, explica la profesional, se caracterizan por presentar escamas duras, profundamente adheridas, completamente deshidratadas y que no se desprenden fácilmente, y cuando lo hacen, dejan una lesión cicatrizante. La mejor forma de contrarrestar esta manifestación es con hidratación continua.

Los resultados comienzan a verse desde la primera sesión y basta un encuentro semanal para lograr cambios sostenidos. La cosmiatría también educa sobre cómo

cuidar la piel. Se indica qué crema usar y cuáles no, y qué principios activos son ideales para su diagnóstico. En este punto, Elías es contundente sobre la importancia de cono-

En Argentina se están implementando los “solmáforos”, aparatos que sirven para medir la radiación UV de un lugar.



cer la dermis de los pacientes: “Con un cosmético mal indicado, exacerbamos o provocamos un brote”.

¿Y LOS RAYOS UV?

La especialista explica que la exposición a la radiación ultravioleta (UV) es uno de los factores que agudiza los brotes de lupus. Por eso, la cosmiatría también abarca la fotoeducación: que los pacientes conozcan los tipos de radiaciones y cuáles son los indicadores. Además, se les enseña cómo aplicarse el protector solar, cada cuánto renovarlo y qué tipo de bloqueador es mejor.

También comenta que en Argentina se están implementando los “solmáforos”, aparatos que miden la radiación. Así, los pacientes lúpicos podrán conocer cuánto incide un espacio en su enfermedad y tomar los recaudos para cuidarse. 



Con un buen tratamiento cosmiátrico, la mejoría en la piel es evidente.

Cuándo asistir a un centro de rehabilitación

Importante: no es necesario tener limitaciones articulares para acudir a la primera consulta. La fisioterapia como tratamiento, educación y prevención.

FORMACIÓN Y DISCUSIÓN

El rol que ocupa la rehabilitación es tan importante que la SAR, en conjunto con ARCBA y ARPBA, lleva a cabo jornadas de formación específica. En estos espacios, todos los profesionales que intervienen en los ejercicios terapéuticos, discuten cuáles son las formas más adecuadas de tratamiento.

“La verdad es que no sabía que podía hacer tantas cosas”, es una de las respuestas que escucha Haydée Smulevich, licenciada en Kinesiología y Fisioterapia, cuando les pregunta a sus pacientes cómo se sienten con los ejercicios terapéuticos adecuados a su enfermedad reumatológica.

La base del tratamiento es la educación y mostrarle a cada uno qué puede hacer, no solo en la terapia, sino en su casa y en la vida diaria. Con el tiempo, los resultados se advierten al disminuir la rigidez matinal, mejorar la tonicidad muscular y la estabilización articular. Y, entre otros beneficios agregados, también mejora el funcionamiento cardiovascular.

DICHO CON EXPERIENCIA

Haydée hace más de 30 años que acompaña con educación y ejercicios terapéuticos a los pacientes reumáticos. En este tiempo, ha visto cómo la medicina y la rehabilitación han avanzado, siempre con el mismo objetivo: mejorar la independencia y la calidad de vida del paciente.

La especialista se desempeña en un instituto de la Ciudad Autónoma de Buenos



Las ayudas para la marcha, grandes aliadas de los tratamientos.

Aires. Principalmente, acompaña diagnósticos de artritis reumatoidea, pero también asiste a pacientes con otras valoraciones, por ejemplo, espondilitis, esclerodermia o lupus. Sin importar la patología, la especialista recomienda que la derivación a un centro de rehabilitación sea lo antes posible. “Aun sin limitaciones articulares, podemos instruir qué tipo de deporte o qué tipo de ejercicio es mejor para el paciente”, afirma. Desaconseja los deportes de impacto, como son el boxeo, el rugby e incluso el fútbol, y recomienda natación, Tai Chi, spinning, caminatas, yoga y pilates. 

“

Disminución de la rigidez matinal y de la osteoporosis, mejor movilidad y función cardiovascular son algunos de los beneficios de la rehabilitación física.

Terapia Ocupacional

Derribar obstáculos y ganar autonomía en lo cotidiano

Mayor independencia, trabajar y mantener actividades de ocio. La terapia ocupacional mejora la condición funcional y habilita un entorno amigable.

María Laura Frutos se dedica a la Terapia Ocupacional (TO) hace casi 30 años. En su consultorio de Córdoba atiende pacientes con diversas patologías, pero si de enfermedades reumáticas se trata, la artritis reumatoide, es el diagnóstico más frecuente.

La licenciada reconoce que en estas décadas el escenario ha avanzado, entre otras cosas, por la aparición de los medicamentos biológicos. Gracias a estos desarrollos, “son cada vez menos los pacientes que llegan a deformidades tan invalidantes”, sostiene.

Las impresiones 3D de elementos que ayudan a realizar actividades diarias, también significaron un gran paso en la independencia de los pacientes. A diferencia de los “utensilios caseros” que se empleaban hasta hace unos años, los nuevos dispositivos brindan un producto de apoyo aceptable, higiénico y adaptable.

POTENCIANDO LA INDEPENDENCIA

El acompañamiento que realiza un terapeuta ocupacional nunca excluye el seguimiento del médico especialista. Los pilares de tratamiento son: el cumplimiento de la medicación que indique el reumatólogo; y cómo transitan su enfermedad en lo cotidiano.

En el último punto, la TO busca que cada paciente pueda ser autónomo en su cui-



Paciente con férula que le permite una mejor mecánica de la prensión y fuerza.

“

Evaluamos el entorno del paciente para eliminar las barreras que obstaculizan su independencia”.

Laura Frutos acompaña a pacientes reumáticos desde hace 30 años.

dato personal, trabajar y desarrollar actividades de interés. Pero además, tal como aclara Frutos, no solo trabaja para mejorar la condición funcional, sino que también realiza una evaluación del entorno para eliminar las barreras que obstaculizan su desempeño e independencia. “Los baños no son adecuados, los inodoros son muy bajos o las bañeras no tienen barras de seguridad”, son algunas de las situaciones problemáticas que destaca la profesional.

Las consultas son individualizadas y tienen una duración variable. Eso depende del diagnóstico y la patología, pero en todos los casos, la TO analiza cómo impacta la enfermedad en lo cotidiano, e intervenir sobre esto, es un gran aporte en la calidad de vida del paciente y en el tratamiento de las enfermedades reumáticas. 



Alimentos antiinflamatorios que alivian enfermedades

Es clave la planificación de lo que comemos. Médica especialista en Nutrición explica qué dieta es más adecuada para los pacientes reumáticos.



María de los Ángeles Sánchez Calvin, médica especialista en Nutrición.

Los Omega 3, excelentes antiinflamatorios.

La dieta es una planificación nutricional, no una restricción. Así lo plantea María de los Ángeles Sánchez Calvin, médica especialista en Nutrición. La profesional explica que para cada persona, existen planes de alimentación más o menos adecuados, pero que en el caso de los pacientes con enfermedades reumáticas, juegan un rol clave. Además, es importante saber que ninguna dieta funciona de manera mágica, y que una alimentación antiinflamatoria puede ser una aliada para una mejor calidad de vida, pero no implica que reemplace el tratamiento adecuado a cada enfermedad y paciente en particular. La mayoría de las patologías reumatológicas son inflamatorias. Por eso, quienes tienen este tipo de enfermedades cróni-

cas deben procurar una dieta equilibrada y sin ultraprocesados ni grasas trans. Al respecto, la especialista destaca los alimentos antiinflamatorios que, acompañados de otras acciones, ayudan a controlar la enfermedad.

DIETA MEDITERRÁNEA

La alimentación que deben llevar los pacientes reumáticos se asemeja a la dieta mediterránea. “Hay colores, muchas frutas, granos integrales, pescados, pollo, aceite de oliva, semillas y poca carne roja”, aclara Sánchez Calvin.

La estrella de esta alimentación es el Omega 3, antiinflamatorio por excelencia. También se destacan los frutos rojos, grandes portadores de antocianinas; la manzana verde, que contiene luteína, y la zanahoria y la calabaza, ricas en carotenoides. Estos alimentos, dentro de una dieta variada y “llena de colores”, posibilitan que el paciente pueda ingerir sin problemas “algún componente de hidrato de carbono mínimamente más alto, proveniente de la naturaleza, como la rúcula, el brócoli o la lechuga”.

Aquellos pacientes que no están llevando a cabo un plan de alimentación adecuado, comienzan a sentir dolores articulares, malestares digestivos, cansancio y carencia de energía. Ante estos casos, la profesional recomienda realizar una consulta con un nutricionista, quien podrá guiar al paciente y planificar una dieta personalizada. [R.](#)

Hablar de sexualidad puede mejorar el malestar

En la consulta reumatológica es necesario que se facilite el espacio para plantear disfunciones y dificultades. “El silencio es mal consejero”, advierte especialista.

Diversos estudios muestran que alrededor del 70 por ciento de los pacientes con enfermedades reumáticas tienen algún inconveniente en su sexualidad, aspecto que va más allá de la posibilidad de penetración y de la reproducción.

La sexualidad es central en la vida de las personas, y no vivirla con comodidad y placer implica una sobrecarga de malestar.

El panorama se complica cuando existe alguna disfunción en el contexto de cualquier enfermedad. “Las patologías autoinmunes generan disfunción eréctil, dificultad para abrir la boca, sequedad vaginal, incapacidad para tener fuerza y presionar con las manos”, explica Yamila Chichotky, reumatóloga especializada en sexología clínica e integrante del subgrupo de estudio sobre artritis reumatoidea, sexualidad y calidad de vida, dentro GE-SAR (Grupos de Estudio de la SAR).

Además, las enfermedades que comprometen las articulaciones, generan dolor e interfieren en la apertura de caderas o estar de rodillas, todo lo cual impide disfrutar de una relación sexual.

“El silencio es un mal consejero, con solo comunicar las dificultades, muchas veces mejora”, aconseja Yamila.

En este sentido, las personas que tienen



patologías autoinmunes necesitan particular atención, con un enfoque integral que contemple espacio para que se pueda hablar de lo que aún hoy, tanto cuesta. Más aún cuando los reumatólogos suelen ser los médicos de cabecera de los pacientes por las características de sus enfermedades. Así, la médica sugiere que en la consulta, los profesionales pregunten y faciliten el espacio para que se pueda hablar sobre la sexualidad e indicar las derivaciones necesarias; entre ellas, a especialistas en salud sexual. [R](#)

Yamila Chichotky:
“Hay maneras de afrontar las disfunciones sexuales y los reumatólogos debemos orientar”. (Foto: Gentileza Télam)

DISTORSIÓN DE LA IMAGEN

Puede que no se trate de dolor en sí, sino de cómo se autoperceben los pacientes para que una imagen que no agrada influya en la sexualidad. Las enfermedades reumáticas impactan en la percepción del cuerpo, tanto

por las deformaciones en las articulaciones, los depósitos de grasa en la espalda o por los efectos de medicamentos como los corticoides, que suelen aumentar el vello. “Esto repercute en la auto-percepción del paciente y puede afectar su sexualidad”, describe Yamila Chichotky.

Dispositivos 3D

Autonomía para pacientes con deformaciones articulares





Son una solución económica y de sencilla producción para personas con enfermedades reumáticas que no pueden abrocharse un botón, abrir un frasco o cerrar la puerta con llave.



Tan simples y de enorme utilidad para poder comer, cortar los alimentos, abrir botellas, abrocharse botones, lavarse los dientes o manipular las llaves para cerrar la casa.

Una idea que nació en 2019 desde la Sociedad Argentina de Reumatología (SAR), es ya una realidad que ayuda a muchas personas con dificultades motoras como consecuencia de enfermedades reumáticas.

Se trata de dispositivos que se producen con impresoras 3D y que sirven para que los pacientes puedan realizar diversas actividades del día a día sin tener que depender de otros. Tan simples y de enorme utilidad para poder comer, cortar los alimentos, abrir botellas, abrocharse botones, lavarse los dientes o manipular las llaves para cerrar la casa.

César Graf, presidente de la SAR en el periodo 2019-2020, fue quien propuso la idea y desarrolló el proyecto junto a otros profesionales de la institución.

En 2020 presentó el proyecto en el congreso de PANLAR, entidad panamericana de reumatología que promueve la innovación, y ganó una beca de 10 mil dólares.

El dinero se invirtió para adquirir equipos y otros insumos, y desde entonces no se detuvieron más.

Estudiaron más de 300 softwares obtenidos en internet y aprobaron alrededor de 90, aplicando el clásico método de prueba y error. Además, desarrollaron diseños propios como los abridores de botellas. A su vez, contaron con equipos de reumatología de distintos puntos del país, donde los especialistas junto a terapeutas ocupacionales, evaluaron el funcionamiento y la ergonomía de los dispositivos hasta lograr el prototipo adecuado.



Hoy, Graf continúa trabajando desde Paraná (Entre Ríos), en su Laboratorio Diseño Litoral 3D, junto a su hijo, Tomás y al diseñador Sebastián Palomeque.

“Es un proyecto de responsabilidad social y de educación”, señala el profesional, para remarcar que los elementos de apoyo están pensados para ser entregados en forma gratuita a quien los necesite. Lo que requieren es el material plástico para producirlos.

Por eso, están tratando de realizar convenios con las escuelas técnicas del país, donde piensan capacitar a sus integrantes para que puedan producir los dispositivos y entregarlos a las asociaciones de pacientes que los requieran.



TIPOS DE FACILITADORES

Abridores de: botellas, frascos, medicamentos, latas, sachets y grifos.

Engrosadores de mangos: son dispositivos dedicados a alimentarse, están producidos con materiales plásticos resistentes y con distintas formas ergonómicas y versátiles. Se adaptan a cualquier utensilio de cocina, como tenedores, cuchillos y cucharas.

Soportes: para pulsar pica-portes o llevar bolsas como las del supermercado.

Higiene personal: mangos para adosar al cepillo de dientes, afeitadoras y peines.

Vestimenta: elementos para subir cierres, calzarse, ponerse y sacarse medias, abrochar botones, tomar prendas del piso.

y abridores, con lo que el campo de prestaciones se amplía a otras patologías.

Al mismo tiempo, la iniciativa busca un impacto ambiental, ya que es posible reciclar distintos tipos de elementos y transformarlos en otros nuevos, como férulas. Estas piezas son útiles para que los pacientes tengan sus miembros en reposo o para ajustar articulaciones.

El sueño del especialista es que los dispositivos puedan llegar a cada persona del país que tenga enfermedad reumática como artritis reumatoidea o artrosis y necesite esos elementos para autogestionarse. Y, desde una visión más amplia y regional, desea que estén disponibles para los pacientes de Latinoamérica. 

No obstante, es necesario que las personas consulten con su reumatólogo cuál de los dispositivos es el adecuado a su problema, lo que implica que la entrega del producto debe ser en base a una prescripción médica.

A su vez, Graf adelanta que “existe un terreno muy adecuado para desarrollar en lo que es rehabilitación y terapia ocupacional, no sólo en pacientes reumáticos, sino en otros con problemas neuromusculares”. Al respecto, comenta que han probado la utilidad de algunos utensilios

Es necesario que las personas consulten con su reumatólogo cuál de los dispositivos es el adecuado a su problema.

PLAN ESTRATÉGICO

Formación unificada y continua, la apuesta de la SAR

La institución apunta al mutuo beneficio de los especialistas en reumatología y de los pacientes, ya que la educación continua y pertinente es clave para todos.

Un gran anuncio de la SAR durante el último Congreso Argentino realizado en diciembre pasado, fue el proyecto de actualización y unificación de los planes de estudio de los residentes y otras acciones para democratizar y facilitar la formación de especialistas.

La doctora Cecilia Asnal, encargada de la Sección Cursos de la Unidad de Educación de la SAR, explica que en nuestro país existen diferentes centros de formación, pero que no todos tienen la misma exigencia ni están avalados por la Sociedad.

El objetivo del nuevo plan es que todas las instituciones de salud argentinas que realizan la especialidad con la SAR, brinden la misma educación. Y aunque aún existen nosocomios en los que el organismo no tiene injerencia, Asnal cree que es importante difundirlo para que el paciente reconozca que “no todo es lo mismo”. “Hay lugares que por muy poca exigencia dan estos títulos”, asegura.

ENFOQUE ESTRATÉGICO

La SAR está comprometida con la educación de sus profesionales desde siempre y convencida de que su actualización redundará en beneficio de la atención de los pacientes. Aunque el anuncio se realizó hace apenas unos meses, el proyecto es “la sumatoria de esfuerzos que se vienen haciendo a lo largo de los años y en las diferentes comisiones”, sostiene.



Además de desempeñarse como médica, Cecilia Asnal cuenta con una amplia trayectoria en el campo de la educación.

El organismo ofrece becas para que sus miembros se formen en áreas específicas dentro de la especialidad. También está la posibilidad de rotar en el exterior y en nuestro país, lo que contribuye a una visión más integral sobre distintos contextos de atención.

CAPACITACIÓN VIRTUAL

A través de los campus virtuales se ha federalizado la formación de residentes y especialistas. La SAR cuenta con más de veinte cursos que permiten capacitarse en diferentes áreas. Además, ha incorporado espacios para profesionales “aliados” a la reumatología; por ejemplo: terapeutas ocupacionales, fisiatras, bioquímicos o enfermeros. 

“

Es bueno que los pacientes sepan que no todos los hospitales tienen la misma exigencia para quienes se forman en la especialidad”.

SAR JOVEN

Reumatólogos por aquí y por allá

Los médicos que recientemente terminaron la especialidad, comenzaron un proyecto para garantizar que cada hospital público cuente con un experto en enfermedades reumáticas.

“Ni un hospi sin reuma” es una de las iniciativas más ambiciosas y potentes de la SAR Joven. El proyecto, enunciado en clave del lenguaje de los jóvenes, condensa el objetivo que surgió en medio de la pandemia, cuando los especialistas recién egresados pusieron sobre el tapete una problemática que se extendía a lo largo y ancho del país: cientos de hospitales públicos no tenían reumatólogos. E incluso, en varias localidades del interior del país era y es aún peor, porque tampoco cuentan con expertos en reumatología dentro de las gestiones privadas.

La presidenta de la SAR, Dra. María Celina de la Vega, decidió hacer frente a esta problemática, y junto a los reumatólogos más jóvenes comenzó este proyecto que se propuso revertir la situación. En primera instancia, la Sociedad relevó todos los hospitales municipales, provinciales y nacionales carentes de médicos formados en enfermedades reumáticas. Con los

datos obtenidos y ante la demanda de los profesionales, se comenzaron a contactar con los directores de estos centros de salud y se reforzó la importancia de la presencia de un especialista. Es decir, quienes quieren formalizar un cargo en un determinado hospital, hacen un estudio demográfico de la localidad y fundamentan cómo su trabajo podría mejorar la salud de todos los vecinos. Luego, ese informe avalado por la SAR, es remitido

a la institución correspondiente.

Con esta iniciativa ya se han logrado avances favorables para los profesionales y para los pacientes. Sin embargo, queda mucho por hacer. Para profundizar el alcance,

la Dra. Victoria Martiré, explicó que están evaluando trabajar con sociedades y asociaciones provinciales. De esta manera, las cartas que se enviarán tendrán un doble aval. Pero para lograr el tan anhelado “Ni un hospi sin reuma”, también es importante que los reumatólogos continúen acercándose y solicitando el apoyo de la SAR. Esta iniciativa ins-

“

El proyecto “Ni un hospi sin reuma” avanza a lo largo y ancho del país para dar respuesta a la necesidad de las personas de contar con atención especializada.

Ni un hospi
Sin reuma





titucional ya demostró sus primeros resultados y hoy se están gestionando nuevos puestos, que no solo formalizan el trabajo profesional, sino que brindan mejor y mayor asistencia a quienes lo necesitan. Previo a estos modos de trabajo y de acercamiento, muchos médicos no lograban comunicarse con las autoridades de los hospitales. Hoy, en cambio, consiguen ser recibidos y entrevistados.

BENEFICIO PARA LOS VECINOS

Esta cruzada que emprendió la SAR no solo beneficia a los profesionales que trabajaban ad honorem o que no tenían cargos formales. También es una oportunidad de mejora para los pacientes de todos los nosocomios públicos.

En general, los centros de salud de alta complejidad cuentan con un Servicio de Reumatología, tanto pediátrico como de adultos. Sin embargo, no todas las personas con enfermedades reumáticas acceden a estos espacios. Muchas se atienden en hospitales más pequeños, los cuales carecen de especialistas, y por lo tanto, retrasan el inicio de su tratamiento. O aún peor, nunca llegan a comenzar uno porque no tienen el diagnóstico correcto. Si se logra el cometido de la SAR y cada hospital municipal, provincial y nacional tiene especialistas en reumatología, los pacientes se beneficiarían de múlti-

ples maneras. En primer lugar, no solo tendrían un diagnóstico a tiempo, sino que también obtendrían el seguimiento adecuado. En segundo lugar, los pacientes con enfermedades leves o en estadios iniciales, podrían acudir a hospitales de cercanía. Por último, se crearía una red de derivación que garantizaría a los pacientes graves el acceso a los centros de alta complejidad.

En conclusión, el trabajo de la SAR en conjunto con los especialistas más jóvenes, augura un beneficio indiscutible para pacientes y profesionales. **R.**

“

Una adecuada distribución de reumatólogos en los diversos centros de salud municipal, provincial y nacional, permitirá diagnosticar a tiempo enfermedades reumáticas e iniciar el tratamiento correcto.

¿Sabías que...

el origen de la aspirina fue un hallazgo simple e involuntario, pero su eficacia la llevó al podio de los fármacos más utilizados en el mundo. Tanto es así, que para la Organización Mundial de la Salud forma parte de los medicamentos esenciales. Hoy te contamos un trecho de su larga historia.



Ilustraciones:
Dra. Evangelina Miretti

Es ateo, pero hace reumatología como Dios le dice

Juan Canoso es un especialista argentino que ha logrado los máximos galardones en la reumatología. Se destaca por su fuerte conexión con los pacientes.



**Juan Canoso,
Maestro de la
Reumatología.**

A punto de cumplir 84 años, con toda una vida de estudio y experiencia desde lo microscópico hasta lo que dicta el ojo clínico, Juan Canoso, Maestro de la Reumatología, dice con una sonrisa que siempre siguió su intuición y que nunca se aferró a las guías de tratamiento. “Esto es así, aunque parezca una herejía”, asegura. “Aprendo mi oficio y lo aplico –describe-, pero lo aplico como Dios me dice, aunque soy ateo”. Y remata: “Hago una elección, un diagnóstico, tratamiento y estudios anatómicos basados en mi intuición”.

Lo que podría parecer una herejía, en realidad está respaldado por años de investigación y experiencia directa con pacientes, y tiene el sello de la clínica, el de interpretar los síntomas de las personas y conectarse con ellas. “Una constante en mi vida es el involucramiento humano muy estrecho, desprovisto de interés económico, simplemente por la satisfacción de la interacción”, dice el especialista.

CASI CURA, PERO MÉDICO

Quiso ser cura porque entendió que era la forma de concentrarse en sí mismo y poder reflexionar, pero era y sigue siendo ateo. Finalmente, se decidió por la medicina cuando a los 17 años estaba por finalizar la secundaria en Casilda (Santa Fe), la ciudad donde nació.

Comenzó su formación y trayectoria en Buenos Aires, siguió en Montevideo, luego en Estados Unidos, hasta recalar en México, donde llegó por amor hace 29 años.

En un intento por resumir su vida, cuenta que siempre se las arregló para permanecer pobre y que lo resguarda su esposa María del Carmen Amigo, también reumatóloga.

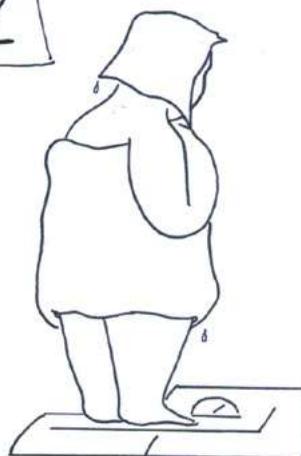
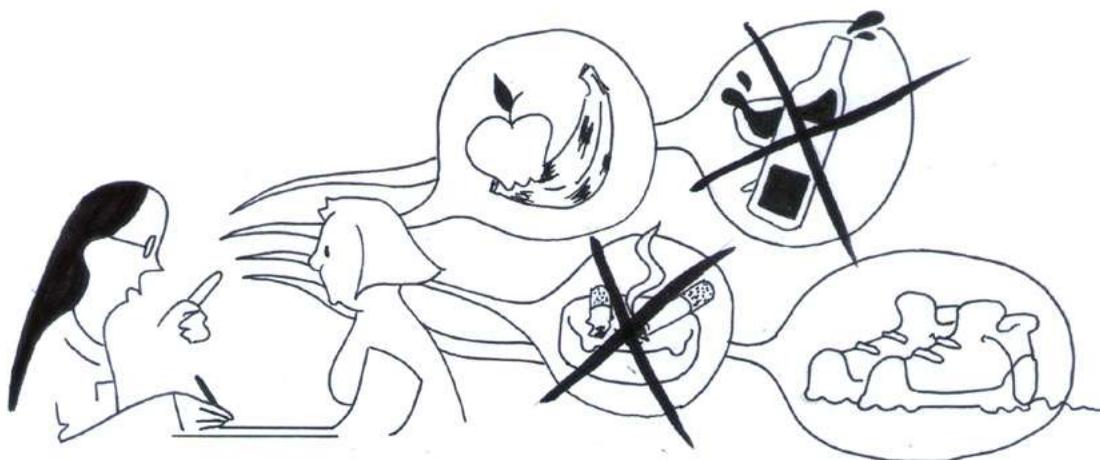
EL OJO SABIO

El cambio de Boston a México fue duro: un obstáculo tras otro le impedían ejercer. “Uno transita por sendas de depresión y dudas sobre la capacidad de uno mismo”, comenta.

Después de 9 años de ejercer en un consultorio prestado por un amigo, el director del mejor hospital privado de México se enfermó gravemente. “Le hice un diagnóstico inusual (síndrome antifosfolípido con afectación en el cerebro) que corroboró mi esposa. El hombre recuperó prácticamente todas sus capacidades y de un viernes al lunes siguiente, me asignaron mi propio consultorio”, concluye.

De semblante apacible, con una franca sonrisa, así es el reumatólogo argentino que ha recibido los máximos reconocimientos en América. 

POR VERÓNICA SAURIT Y CAROLINA DOMÍNGUEZ





POR VERÓNICA SAURIT Y EVANGELINA MIRETTI

SÉ PARTE DE

Reuma? ¿quién sos

La **comunidad reumatológica** más grande de Latinoamérica

01

INFORMACIÓN CLARA Y SEGURA

desarrollada y supervisada por el cuerpo médico de la SAR

02

CHARLAS EN VIVO, VIDEOS, TIPS, EJERCICIOS, PREVENCIÓN

03

INTERACCIÓN ENTRE PACIENTES Y CON PROFESIONALES



La red virtual donde encontrás respuestas reales sobre tu enfermedad reumática

visitanos en:

www.reumaquiensos.org.ar

o seguinos en nuestras redes:



@reumaquiensos



Sociedad Argentina de Reumatología